

SÖZLEŞMELİ ER ADAYLARI İÇİN FİZİKİ YETERLİLİK TESTİ (FYT) PUANLARI

Mekik (2 dk.)		Şınav (2 dk.)		Mekik Koşusu (*)		1500 m Koşu (*)	
Tekrar	Puan	Tekrar	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan
60	100	55	100	1:34 ve aşağısı	100	5:40-5:49	100
59	97	54	98	1:35	95	5:50-5:59	90
58	95	53	96	1:36	90	6:00-6:09	80
57	92	52	94	1:37	85	6:10-6:19	70
56	90	51	92	1:38	80	6:20-6:29	60
55	87	50	90	1:39	75	6:30-6:39	50
54	85	49	88	1:40	70	6:40-6:49	45
53	82	48	86	1:41	68	6:50-6:59	40
52	80	47	84	1:42	66	7:00-7:09	35
51	77	46	82	1:43	64	7:10-7:19	30
50	75	45	80	1:44	62	7:20-7:29	25
49	72	44	78	1:45	60	7:30-7:39	20
48	70	43	76	1:46	58	7:40-7:49	18
47	67	42	74	1:47	56	7:50-7:59	15
46	65	41	72	1:48	54	8:00-8:09	12
45	62	40	70	1:49	52	8:10-8:19	10
44	60	39	68	1:50	50	8:20-8:29	8
43	57	38	66	1:51	48	8:30-8:39	4
42	55	37	64	1:52	46	8:40-9:49	1
41	52	36	62	1:53	44	9:50 ve yukarısı	0
40	50	35	60	1:54	42		
39	47	34	58	1:55	40		
38	45	33	56	1:56	35		
37	42	32	54	1:57	30		
36	40	31	52	1:58	25		
35	37	30	50	1:59	20		
34	35	29	48	2:00	10		
33	32	28	46	2:01 ve yukarısı	0		
32	30	27	44				
31	27	26	42				
30	25	25	40				
29	22	24	38				
28	20	23	36				
27	17	22	34				
26	15	21	32				
25	12	20	30				
24	10	19	28				
23	7	18	26				
22	5	17	24				
21	2	16	20				
16-20	1	15	18				
0-15	0	14	16				
		13	14				
		12	12				
		11	10				
		10	7				
		9	4				
		6-8	1				
		0-5	0				

(*) Adaylar, idare tarafından "Mekik Koşusu" veya "1.500 m Koşu" branşlarından birisinden teste tabi tutulur.